

ثانيا : الدراسات المرجعية :
أولا : الدراسات العربية :
الدراسات العربية الخاصة بالذكاء الانفعالي :
جدول (2)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج		
1	أحمد نبيه إبراهيم) (2007م) (4)	بناء مقياس الذكاء الانفعالي للرياضيين	بناء مقياس الذكاء الانفعالي للرياضيين	الوصفي	(150) لاعبا العينة	اسفرت ا الانفعالي

تابع جدول (2)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة	
2	دعاء فاروق محمد حسن (2012) (22)	فاعلية برنامج لتنمية الذكاء الإنفعالي وعلاقتة بأساليب مواجهه الضغوط لدى طالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	فاعلية برنامج لتنمية الإنفعالي وعلاقتة بأساليب مواجهه الضغوط لدى طالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	الوصفي	طالبات كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	أسفرت ا للتعامل

الدراسات العربية الخاصة بالضغوط النفسية :
تابع جدول (2)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة
---	------------	-------------	-----------	--------	--------

1	هدى عبد الحميد عبد الوهاب (2003م) (69)	الضغوط النفسية وعلاقتها بالتحصيل الدراسى لدى طالبات بعض كليات التربية الرياضية بنات	هدف البحث الى بناء مقياس للتعرف على الضغوط النفسية لطالبات بعض كليات التربية الرياضية بنات	الوصفى	طالبات بعض كليات التربية الرياضية بنات	
---	---	---	--	--------	---	--

تابع جدول (2)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة	
2	ياسمين محمود حسنى (2018م) (73)	الضغوط النفسية وعلاقتها بالمتغيرات العقلية ومستوى أداء الناشئين فى تنس الطاولة	يهدف البحث إلى بناء مقياس للمرونة النفسية لدى ناشئ تنس الطاولة	الوصفى	ناشئ تنس الطاولة	مقياس للمرونة تأثير ايجابى ووا وعلاجها

ثانياً : الدراسات الأجنبية :
الدراسات الأجنبية الخاصة بالذكاء الانفعالى :
جدول (3)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة	
1	كارن وآخرون (Karen & ,et al 2002 (80)	The Relationship of Emotional Intelligence	هدفت توضيح العلاقة بين الذكاء الانفعالى والذكاء الأكاديمي وأنماط الشخصية	الوصفى	تكونت عينة الدراسة من(116) طالبًا،	وأظهرت نتائج الد الذكاء الأكاديمي و بين الاستقرار الع كذلك أن أبعاد الذك الأكاديمي بشكل أع

			الخمسة	with Academic Intelligence and the Big Five		الأكاديمي.
--	--	--	--------	---	--	------------

تابع جدول (3)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة
---	------------	-------------	-----------	--------	--------

الدراسات الأجنبية الخاصة بالضغط النفسية :
تابع جدول (3)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة
2	بنجمن , ديفيد Benjamin , David 1997 (75)	مصادر ضغوط المنافسة أثناء الاداء	التعرف على مصادر الضغوط المرتبطة بالاداء أثناء المنافسة	الوصفي	317 لاعب من أنشطة مختلفة
					تتمثل مصادر المنافسة فيما يلي 1- ضغوط مرتبط 2- ضغوط مرتبط 3- ضغوط مرتبط 4- ضغوط مرتبط 5- ضغوط مرتبط 6- ضغوط مرتبط 7- ضغوط مرتبط

تابع جدول (3)

م	أسم الباحث	عنوان البحث	هدف البحث	المنهج	العينة
3	تيري , ولرند , كارون Terry , Walrond ,C arron 1998 (90)	الضغوط النفسية للرياضيين	التعرف على تأثير مكان المنافسة على الضغوط النفسية للرياضيين	الوصفي	100 لاعب
					هناك اختلاف بين حيث تزداد الثقة والغضب والقلق داخلية .

مدي الاستفادة من الدراسات السابقة :

من خلال عرض الدراسات السابقة التي أمكن للباحث التوصل إليها وتحليل محتوياتها ونتائجها اتضح أنها تلقي الضوء علي الكثير من النقاط الهامة إلي تفسير البحث المنوط به دراسته ، وقد ساعدت عملية تحليل نتائج الدراسات السابقة الباحثة فى تحديد العديد من النقاط الهامة .

ويمكن صياغة مدي استفادة الباحث من الدراسات السابقة فيما يلي :

- توجيه إهتمام الباحث إلي كيفية صياغة الأهداف والفروض الخاصة بالبحث .
- توجيه إهتمام الباحث إلي إختيار المنهج البحثي المناسب لطبيعة البحث .
- توجيه إهتمام الباحث إلي كيفية إختيار عينة البحث بالطريقة المناسبة لطبيعة البحث .
- توجيه إهتمام الباحث إلي إختيار أدوات جمع البيانات والأجهزة المناسبة لطبيعة البحث.
- توجيه إهتمام الباحث إلي إعداد الخطوات الإجرائية المتبعة فى تنفيذ هذا البحث .
- توجيه إهتمام الباحث إلي إختيار الأسلوب الإحصائي المناسب لمعالجة البيانات .
- توجيه إهتمام الباحث لأهم المراجع المرتبطة بالبحث وكيفية بناء الإطار النظري .
- الإستفادة من نتائج الدراسات المرجعية فى تفسير ومناقشة نتائج هذا البحث .